

FORMATION MASSAGE ASSIS Shiro'D Sens : Découverte (1 jour -8h)

Objectifs et compétences visées:

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Expliquer à vos clients l'origine du massage ayurvédique et connaître le lexique du massage.
- Diagnostiquer et appliquer les huiles végétales et huiles essentielles sur le cuir chevelu
- Pratiquer la gestuelle du massage Shiro D Sens assis « spécifique coiffeur »

Public visé :

Tout professionnel de la coiffure souhaitant développer un concept « bien-être » dans son salon et s'initier au massage du cuir chevelu.

Prérequis :

Cette formation est uniquement proposée à des coiffeurs professionnels.

Déroulé :

(programme envoyé à la demande)

Contenu
• Histoire des soins traditionnels indiens.
• Anatomie de la tête et explication des zones ayurvédiques.
• Compréhension des liens entre gestes, points et bienfaits associés.
• Diagnostic capillaire et vertus des huiles.
• Pratique de la gestuelle du massage assis
• Pratique du shampoing assis

Evaluation :

Contenu théorique : Validation des acquis sous forme d'un questionnaire.

Pratique : Evaluation de la gestuelle lors d'une pratique en fin de journée de formation.

Formateurs :

La formatrice est praticienne du massage ayurvédique formée au shirodhara, shirochampi, abhyanga, Marmas tête en 2009 et 2010 (par l'école traditionnelle d'Ayurveda GAYAVEDA STUDIES et l'école certifiante AZENDAY).

Supports et moyens pédagogiques :

Un support de formation PowerPoint est projeté par vidéoprojecteur (schémas, photos, vidéos)

Un dossier technique complet est remis à chaque stagiaire avec schémas et fiche pédagogique « massage Shiro'D'Sens Assis »

Lieu (retrouvez notre calendrier de formation sur www.couleursgaia.com) :

Centre de formation : Cholet

Accessible PMR

Accompagnement post-formation :

A l'issue de la formation, une équipe technique pourra répondre de manière quotidienne aux questions des stagiaires.

Un espace client dédié permet aux stagiaires formés d'avoir accès aux vidéos et autres conseils techniques.