COULEURS Gaïa

FORMATION

MASSAGE ASSIS Shiro'D'sens®

- **Durée de la formation :** 8h
- **Horaires :** 9h - 18h
- **Lieu :** Couleurs Gaïa - 13 rue Travot - 49300 CHOLET

- **Inscriptions :** par téléphone au 02 41 58 42 60 ou par e-mail à contact@couleursgaia.com
- **Places limitées** (2 personnes maximum par salon)

Qu'est-ce que le massage assis Shiro'd'sens ?

Dans la représentation énergétique de la tradition indienne, l'homme reçoit la vie, ou «prana», par le sommet du crâne, d'où l'importance de cette partie du corps. Pour les Indiens, les cheveux reflètent l'état énergétique global de la personne et sont un pont pour comprendre l'individu. La plupart des femmes indiennes portent les cheveux longs et consacrent beaucoup de temps à leur entretien, car ils sont signe de bonne santé.

La technique de massage enseignée est ancestrale et fait partie de la famille de massages abhyanga. C'est l'un des 18 massages ayurvédiques les plus pratiqués encore aujourd'hui en Inde. Effectué à l'aide d'une huile appliquée sur la tête, Shiro'D'sens® ASSIS apporte bien-sûr détente et relaxation. Il a aussi de nombreux bienfaits : améliorer la mémoire active, clarifier l'esprit et rééquilibrer le système nerveux. Ce massage est très efficace pour résoudre des problématiques du quotidien : stress, concentration, déséquilibre du sommeil, etc. Au fil des séances et grâce à la stimulation des centres énergétiques (les chakras) du haut du corps, Shiro'D'sens® ASSIS prévient les maux de tête, améliore nettement l'aspect de la peau du visage et ralentit la formation des rides.

Souvent, les pensées s'envolent et l'on entre dans un état de type méditatif.

Durée du massage : 30 min
Zones massées : cuir chevelu, cheveux, nuque, visage, oreilles.

Ce massage se pratique habillé et peut être facilement réalisé en salon de coiffure. Lors de la formation, il est pratiqué avec l'huile Instant présent, associée aux Quintessences Couleurs Gaïa.

Les + côté coiffeurs :

- Elargir sa gamme de services en proposant une prestation bien-être.
- Décupler l'effet soin déjà procuré par l'huile Instant présent et les Quintessences.

Programme et contenu

***Recommandation** : prévoir un vêtement ample qui permet de dégager les épaules*

9h - 12h30 : Théorie & démonstration sur modèle

- Histoire de la méthode et des soins traditionnels indiens
- Présentation de l'anatomie de la tête / nuque et des zones ayurvédiques du crâne
- Apprentissage des points importants sur le crâne, en fonction du besoin gestuel
- Compréhension des liens entre le geste, les points et les bienfaits associés
- Acquisition du vocabulaire de soin nécessaire à une pratique professionnelle
- Présentation des huiles : vertus, dosages, mode d'emploi et diagnostic capillaire
- Démonstration sur un stagiaire : soin, shampoing et rinçage
- Observation du résultat sur le cheveu et le cuir chevelu
- Réponses aux questions

13h30 - 18h : Pratique & validation des acquis

- Application des huiles sur le cuir chevelu et les cheveux, par binôme
- Pratique du massage et de 35 gestes à comprendre, apprendre et retenir.
- Explication et démonstration de l'émulsion avec le shampoing « ASSIS », puis rinçage au bac.

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Diagnostiquer et appliquer les huiles végétales et les complexes d'huiles essentielles sur les cheveux et le cuir chevelu.
- Pratiquer la gestuelle du massage Shiro'D'sens® ASSIS « spécifique coiffeur ».

Tarif : 250€ HT la journée* (ce prix inclut l'action de formation, le support de formation)

**avec possibilité de prise en charge par les Opco. Le repas vous sera facturé en sus 13,60€ HT (déjeuner organisé sur place)*

La formatrice :

Delphine Turpault est praticienne en ayurvéda, en massages ayurvédiques et en huiles essentielles. Créatrice de la méthode Shiro'D'sens®, elle propose des massages ayurvédiques au sein de son salon et forme des coiffeurs depuis plus de 10 ans.

Coloriste végétale expérimentée, Delphine travaille avec Couleurs Gaïa depuis environ 10 ans.