



## FORMATION COLORISTE VÉGÉTAL SOIN DU CHEVEU - MASSAGE ASSIS (1 jour - 7h)

Cette formation complète les connaissances en coloration végétale. Elle a pour but de d'apporter les outils nécessaires pour développer une approche autour du bien-être capillaire. Il s'agit découvrir le massage ayurvédique et ses bienfaits, mais aussi d'approfondir l'anatomie de la tête. Cette formation est axée sur les échanges, l'apport théorique et la mise en pratique des gestes techniques de massage du cuir chevelu.

### Public concerné

- Coiffeurs
- Centres capillaires

### Pré-requis

- Détenir un diplôme dans le domaine de la coiffure
- Avoir suivi la formation Initiation pratique
- Avoir le souhait de développer son offre de soins capillaires

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, vous serez capables :

- Savoir expliquer à vos clients l'origine du massage ayurvédique et connaître le lexique du massage
- Connaître l'anatomie de la tête et les zones ayurvédiques
- Diagnostiquer et appliquer les huiles végétales et huiles essentielles sur le cuir chevelu
- Pratiquer la gestuelle du massage Shiro'D'Sens assis «spécifique coiffeur»

### Contenu de la formation

- Définition de l'Ayurveda, des cures ayurvédiques et soins traditionnels indiens
- Anatomie de la tête et explication des zones ayurvédiques
- Compréhension des liens entre gestes, points et bienfaits associés
- Diagnostic capillaire et vertus des huiles végétales
- Etapes du soin de massage crânien

### Méthodes mobilisées

La formation est opérationnelle et s'appuie sur des apports théoriques appuyés par des cas concrets et retours d'expériences professionnelles.

La formation est interactive : échanges avec le formateur, confrontation des expériences au sein du groupe, études de cas pratiques, recueil auprès des participants de leurs pratiques et difficultés.

### Contact formations :

contact@couleursgaia.com - Tél. : 02 41 58 42 60  
COULEURS GAÏA - 13 rue Travot - 49300 CHOLET  
www.couleursgaia.com





## FORMATION COLORISTE VÉGÉTAL SOIN DU CHEVEU - MASSAGE ASSIS (1 jour - 7h)

### Moyens et outils

La formation propose les modalités du présentiel avec des salles équipées. Des supports servant de guide méthodologique sont distribués aux stagiaires. Le matériel professionnel nécessaire pour la pratique est mis à disposition pour la mise en situation sur modèle. Des quiz, questionnaires de validation des acquis seront réalisés au cours de la formation. Des tutoriels sur les gestes techniques seront diffusés lors de la formation et seront mis à disposition en ligne suite par la suite.

### Organisation de la formation

L'équipe pédagogique : les formateurs Couleurs Gaïa sont tous des professionnels de la coloration végétale qui exercent et se forment continuellement

Dates : nous consulter ou sur [www.couleursgaia.com/formation/calendrier-et-centres-de-formation/](http://www.couleursgaia.com/formation/calendrier-et-centres-de-formation/)

Horaires : formation en présentiel de 9h00-12h30 et de 14h00- 17h30 (accueil dès 8h45).

Accessibilité : un référent Couleurs Gaïa est dédié à votre accompagnement pour les personnes ayant besoin d'une adaptation de la formation : Christelle Cribier : [c.cribier@couleursgaia.com](mailto:c.cribier@couleursgaia.com) ou par téléphone au : 02 41 65 64 01.

Tarif : 300€ TTC (soit 250€ HT) la journée (repas non inclus). Conditions générales de vente, nous consulter. Prise en charge partielle possible des frais de formation via OPCO EP, FAFCEA ou Pôle emploi sous conditions.

Délais d'accès : jusqu'à 48h avant le début de la formation et en fonction des places restantes et d'un minimum d'inscrits.

### Pour aller plus loin

#### POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation assurée par un professionnel
- Modalités pédagogiques actives et participatives
- Accompagnement individualisé

#### NOS AUTRES FORMATIONS

- Perfectionnement en coloration végétale
- Conseil en soins capillaires et vente
- Approfondissement : les marrons

### Contact formations :

[contact@couleursgaia.com](mailto:contact@couleursgaia.com) - Tél. : 02 41 58 42 60  
COULEURS GAÏA - 13 rue Travot - 49300 CHOLET  
[www.couleursgaia.com](http://www.couleursgaia.com)

